

[個別研究]

児童期の強迫症状に関する一考察 - 7歳女児の洗浄強迫の事例検討 -

母子保健研究部 千賀 悠子

要約：児童期の強迫性障害は比較的稀であると考えられてきたが、近年、頻度は少ないが稀な障害ではないことが明らかにされている。症状形成に関しては、乳幼児早期の精神的発達における分離 - 個体化の問題があると考えられている。

筆者は、洗浄強迫行為および鋭利なモノとの接触行為をする7歳女児の事例を経験したので報告をする。検討課題は、第1にクライアントの強迫症状と症状に表された行為の意味について、第2にプレイセラピーを通して表現されたクライアントのイメージによる心の癒しについてである。

クライアントの症状形成には、幼児期早期の母親の情緒的応答性そして分離不安の問題があり、分離 - 個体化における再接近期危機の要因があると考えられる。発症時期については、親離れをしていく小学校入学以降、家庭とは異なる価値感や新しい体験による戸惑いなどによって、幼児期早期に体験していた分離不安の葛藤が再燃したと考える。洗浄強迫という行為は、クライアントをコントロールする親の養育態度や学校社会で新たに経験したことに対する違和感、そしてクライアント自身の古い自分を取り去る行為の意味と理解される。また、鋭いモノとの接触行為は、自我や感情などの内発的動きに対する無意識的に触発される関心としての接触と理解される。強迫症状の治療は困難といわれているが、プレイセラピーに表現された幻獣や動物達などのイメージの働きによって、クライアントは安心感を得、次第に自立的になり症状は消失した。

幼児期早期の親子関係及び親の問題と児童期の強迫症状についての検討は、今後の課題とする。

見出し語：強迫症状、分離 - 個体化、児童期

Study of Evaluation / Consideration of Compulsive Symptom in Childhood

Yuko Chiga

Abstract : Obsessive Compulsive Disorder (OCD) in childhood has not been frequently reported, but recent reports indicate that it is no longer a rare psychiatric problem. There are several developmental issues which seem to be related to the development of OCD in childhood. The issue of separation-individuation seems to be strongly effecting the development of OCD which take place in the second separation-individuation phase in adolescence.

The author treated a 7 year -old -girl who had a cleaning compulsive behavior and kept on touching sharp objects for a year. This article focuses on two issues; Factors related to the development of her OCD symptoms and the meanings of compulsive behaviors; Healing process by expressing unconscious images through play therapy.

Analysis of therapeutic process indicated the effects / influences of separation-individuation issues including incompleteness of separation anxiety in an early childhood on the development of OCD. Additionally, the further understanding of the relationship between the development of OCD and self development in early childhood have to be necessarily explored as the next phase of this research.

Key Words : Obsessive Compulsive Symptoms, Separation- individuation, Childhood