

ナーサリールーム 食品の種類チェック表

氏名	西暦 年 月 日 生まれ (□男□女)
----	---------------------

食物アレルギーを確認するため、給食の献立に配慮の必要な項目についてお答えください。

・2回食べたことのある食品に○を、食物アレルギーで食べられないものに×、
宗教上食べられないものに△を食品名につけてください。

食品群	食品の種類				
	ゴックン期	モグモグ期	カミカミ期	バクバク期	未満時期
主食	米		ビーフン・春雨		雑穀(きび・黒米)・押し麦 玄米・もち米(赤飯・餅・おはぎなど)
	食パン・麩				
		麺 (うどん・そうめん)	麺 (スパゲティ・マカロニ)		中華麺(ラーメン・焼きそば) 皮類(ワンタン皮・春巻き皮・餃子皮 しゅうまい皮)・白玉粉
芋類	じゃが芋・さつまいも				里芋・こんにゃく(しらたき)
緑黄色野菜	ほうれん草・人参・小松菜・トマト・南瓜・チンゲン菜・ブロッコリー		ピーマン(パプリカ) さやいんげん・さやえんどう アスパラガス・パセリ		にら・水菜・三つ葉・菜花・オクラ しそ(ゆかり)
淡色野菜	玉ねぎ・大根・白菜・かぶ・なす・キャベツ・きゅうり		とうもろこし・ねぎ・もやし セロリ・カリフラワー・レタス えだまめ・グリーンピース		かんぴょう(太巻きなど) しょうが・にんにく・ごぼう・れんこん
きのこ類	きのこ類(しいたけ・えのき・しめじ・まいたけ・エリンギ)				
海藻類	昆布(だし用)		のり(青のり・焼きのり)	わかめ・ひじき	昆布
豆類	豆腐	大豆類(高野豆腐・きな粉)		大豆類(納豆・油揚げ 豆乳・厚揚げ)	あずき(ささげ・あんこ)
種実類	ごま				
果物類			みかん・バナナ りんご	柑橘類 いちご(いちごジャム) ぶどう(レーズン) メロン・梨・すいか リンゴジャム・マーマレードジャム ブルーベリージャム	柿
魚介類	かれい・しらす		鮭・たら	かつおぶし ツナ(まぐろ・かつお)	あじ・さば・さわら・まぐろ かつお・さんま・いわし・えび・赤魚 さつまいも・ちくわ
肉類		鶏肉	豚肉		ハム・ベーコン・ウィンナー
卵類	全卵				
乳類	スキムミルク (粉ミルク)		チーズ 牛乳(調理用:加熱) プレーンヨーグルト		牛乳(飲用)
油脂類	油・ごま油・バター				
調味料他		片栗粉	しょうゆ・味噌 トマトケチャップ	塩・砂糖・酢・みりん・ 料理酒・ソース・マヨネーズ ベーキングパウダー・コンソメ 寒天(アガー) 寒天ゼリー	カレールウ・シチュールウ

※ () 内に複数の食材が表記されている場合、いずれかの食材をお試しいただきますようお願いいたします。
※季節の食材に関しては、時期的に入荷できない場合があります。主にメロン・スイカ・梨・柿・菜花等の季節の食材は、事前に献立表を確認しお試しいただきますようお願いいたします。

食事について気をつけていることや、食事のことで保育園に希望することがあれば記入してください。