

アスパルテームを使用した商品のL-フェニルアラニン含量について

低フェニルアラニン食事療法の保健指導のご参考にしていただきたくアスパルテームを使用した商品中のL-フェニルアラニンの含量につきまして、ここにご案内申し上げます。

下記の表には、該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。

下記のリストが、フェニルアラニンを含む全ての商品ではございません。輸入品につきましては、当リストに記載されておりません。また、製造会社の理由により使用されていない場合もございます。尚、これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされておりますので、現物の裏面をご確認ください。
表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニル アラニン含量	総L-フェニル アラニン含量	
炭酸飲料	「カルピスソーダ」(500ml/PET)	アサヒ飲料(株)	5.0mg/100ml	18.0mg/100ml	
	「コカ・コーラ ゼロ」(500ml/PET)	日本コカ・コーラ(株)	39.2mg/100ml	45.0mg/100ml	
	「コカ・コーラ プラス」(470ml/PET)	日本コカ・コーラ(株)	5.0mg/100ml	9.0mg/100ml	
	「ペプシ Jコーラ ゼロ」(490ml/PET)	サントリー食品インターナショナル(株)	7.8mg/100ml	13.0mg/100ml	
	「キリン メッツコーラ」(480ml/PET)	キリンビバレッジ(株)	7.3mg/100ml	9.0mg/100ml	
	「ノンカロリーサイダー」(500ml/PET)	イオン(株)	7.8mg/100ml	8.0mg/100ml	
スティック飲料	「ブレンディ」スティック ココア・オレ (16.5g×8本)	味の素AGF(株)	8.8mg/本	61.1mg/本	
	「ブレンディ」スティック カフェ・オレ カロリーハーフ (7.5g×10本)	味の素AGF(株)	9.2mg/本	31.0mg/本	
	「ブレンディ」スティック 紅茶オレ (11g x 30本)	味の素AGF(株)	12.3mg/本	35.9mg/本	
	「ブレンディ カフェラトリー」スティック 濃厚ビターカフェラテ	味の素AGF(株)	4.6mg/本	26.1mg/本	
	「ネスカフェ ゴールドブレンド」コク深め	ネスレ日本(株)	8.5mg/本	24.4mg/本	
	「ブライト」カフェラテ用スティックタイプ (6.5g×5本)	ネスレ日本(株)	8.0mg/本	14.2mg/本	
	「ネスカフェ エクセラ」牧場ラテ まったり深い味 (7.8g×10本)	ネスレ日本(株)	7.9mg/本	37.3mg/本	
	「北海道牧場のカフェオレ ハーフ&ハーフ」(4.8g×10本)	ネスレ日本(株)	9.4mg/本	28.4mg/本	
	「ミルクココア カロリー1/2」(120g)	森永製菓(株)	17.9mg/袋	89.1mg/袋	
乳酸菌飲料	「カルピス カロリー60%オフ」(470ml)	アサヒビール(株)	73.7mg/本	460.6mg/本	
	「カルピス酸乳アミールS」(160g)	アサヒビール(株)	8.0mg/本	144.0mg/本	
	「明治プロビオヨーグルト LG21」 ドリンクタイプ低糖・低カロリー (112ml)	(株)明治	3.8mg/本	165.8mg/本	
	「明治プロビオヨーグルト R-1」 ドリンクタイプ低糖・低カロリー (112ml)	(株)明治	5.0mg/本	168.0mg/本	
	「明治ブルガリア のむヨーグルト LB81」 〈プルーンミックス〉 (92ml)	(株)明治	2.6mg/本	140.8mg/本	
	「ソフールLT」(100ml)	(株)ヤクルト本社	20.9mg/個	200.0mg/個	
	「ジョア(白ぶどう)」(125ml)	(株)ヤクルト本社	10.5mg/本	195.0mg/本	
	固形発泡飲料	「しるこ」(30g×2袋)	森永製菓(株)	37.0mg/袋	240.0mg/袋
		「甘酒」(14g×4袋)	森永製菓(株)	19.6mg/袋	108.0mg/袋
酒	「カルピスのやさしいお酒 もも」(350ml/缶)	アサヒビール(株)	23.5mg/缶	45.5mg/缶	
	「カルピス サワー」(250ml/缶)	アサヒビール(株)	9.8mg/缶	37.5mg/缶	
	「Slat グレープフルーツサワー」(350ml/缶)	アサヒビール(株)	3.9mg/缶	7.0mg/缶	
	「ソウル マッコリ」(350ml/缶)	サントリー酒類(株)	58.8mg/缶	161.0mg/缶	
	「Slat」〈レモンシュカッシュサワー〉(350ml/缶)	アサヒビール(株)	3.9mg/缶	3.9mg/缶	
	「アサヒ もぎたて」〈まるごと搾り ぶどう〉(500ml/缶)	アサヒビール(株)	8.4mg/缶	10.0mg/缶	

下記の表には、該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。

下記のリストが、フェニルアラニンを含む全ての商品ではございません。輸入品につきましては、当リストに記載されておりません。また、製造会社の理由により使用されていない場合もございます。尚、これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされておりますので、現物の裏面をご確認ください。
表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニ ルアラニン含量	総L-フェニル アラニン含量
その他飲料	「ぐんぐんグルト」(500ml/PET)	アサヒビール(株)	2.2mg/100ml	21.0mg/100ml
	「スリムアップスリム 5種のナッツ&タイガーナッツス ムージー」(200g/袋)	アサヒグループ食品(株)	112mg/袋	2,120mg/袋
	「唐辛子の力」(100ml/缶)	ハウス食品(株)	2.2mg/本	4.0mg/本
	「ウコンの力」<パイン&ピーチ>(100ml/缶)	ハウスウェルネスフーズ(株)	3.9mg/本	6.0mg/本
	「ウコンの力」<レバープラス>(100ml/缶)	ハウスウェルネスフーズ(株)	4.5mg/本	14.0mg/本
	「エルビー 大人の紅茶」糖質&カロリーゼロ ストレートティー (1000ml)	(株)エルビー	33.6mg/本	33.6mg/本
	「はちみつ黒酢ダイエット」(125ml)	タマノイ酢(株)	30.0mg/本	30.0mg/本
	「ホエイプロテインドリンク」(350g/缶)	(株)健康体力研究所	13.7mg/缶	315.0mg/缶
	「アミノバイタル ゼリードリンク」 マルチエネルギー (180g/チアパック) スマートエクササイズ (180g/チアパック) ボディリフレッシュ (180g/チアパック) スーパースポーツ (100g/チアパック) ガッツギア マスカット味 (250g/チアパック)	味の素(株)	6.7mg/100g 15.1mg/100g 10.6mg/100g 9.0mg/100g 3.9mg/100g	7.0mg/100g 15.1mg/100g 12.0mg/100g 16.0mg/100g 6.0mg/100g
	ガム	「キシリトールガム ライムミント」(46粒/箱)	(株)ロッテ	2.6mg/枚
「キシリトールガム」<ピーチ>(1.6g×14粒)		(株)ロッテ	4.8mg/粒	5.3mg/粒
「アクオ」グリーンミント(1.6g×14粒)		(株)ロッテ	3.6mg/粒	3.6mg/粒
「アクオ」クリアブルーミント(1.6g×14粒)		(株)ロッテ	9.9mg/粒	9.9mg/粒
「Fit's」ライム&レモン味(2.0g×12枚)		(株)ロッテ	6.3mg/粒	9.6mg/粒
「Fit's」グレープミックス(2.0g×12枚)		(株)ロッテ	3.9mg/枚	9.0mg/枚
「Fit's Link」オリジナルミント(2.1g×12枚)		(株)ロッテ	14.1mg/枚	14.1mg/枚
「ZEUS」スターメンソール(2.0g×12枚)		(株)ロッテ	7.5mg/枚	7.7mg/枚
「ZEUS」アイスメンソール(2.0g×12枚)		(株)ロッテ	6.3mg/枚	6.5mg/枚
「ブラック ブラック」(1.5g×34粒)		(株)ロッテ	0.1mg/粒	0.2mg/粒
「クールミントガム」(2.8g×9枚)		(株)ロッテ	1.0mg/枚	1.1mg/枚
「グリーンガム」(2.9g×9枚)		(株)ロッテ	2.1mg/枚	2.3mg/枚
「フルーティオ」<ジュシー5>(2.0g×14粒)		(株)ロッテ	5.0mg/粒	6.1mg/粒
「プクー マスカットスモーギーミント添え」 (2.0g×12枚)		(株)ロッテ	10.1mg/枚	10.1mg/枚
「キシリッシュ」クリスタルミント(1.4g×12粒)		(株)明治	3.8mg/粒	4.6mg/粒
「キシリッシュ」アクアクール(1.4g×12粒)		(株)明治	1.4mg/粒	3.1mg/粒
「キシリッシュ」レインボーアソート(1.5g×14粒)		(株)明治	1.1mg/粒	1.7mg/粒
「キシリッシュ」レインボーアソートボトル(117g)		(株)明治	48.5mg/ボトル	95.9mg/ボトル
「キシリッシュ」スペシャル プレス クリアミント(2.0g×8粒) シトラスミント(2.0g×8粒)		(株)明治	5.5mg/粒 3.0mg/粒	6.3mg/粒 3.8mg/粒
「眠気すっきりガム」(28g×9枚)		クラシエフーズ(株)	0.5mg/枚	0.9mg/枚
「ストライド」フォーエバーフルーツ(1.9g×12枚)	キヤドバリージャパン(株)	7.9mg/枚	8.1mg/枚	
「Pos-Ca」クリアミント	江崎グリコ(株)	7.5mg/粒	7.6mg/粒	
「クロレッツXP」オリジナルミント(140g)	モンデリーズ・ジャパン(株)	8.3mg/粒 (一粒1.5gとして試算)	8.3mg/粒 (一粒1.5gとして試算)	
口中清涼菓子	「シーズケースクール」(タブレット)(16g×60粒)	アサヒフード&ヘルスケア(株)	11.6mg/箱	11.6mg/箱
	「ミンティア」 ワイルド&クール(50粒/箱) ドライハード(50粒/箱) メガクリア(50粒/箱) レモンライムミント(50粒/箱)	アサヒフード&ヘルスケア(株)	32.7mg/箱 63.0mg/箱 280.3mg/箱 16.46mg/箱	32.7mg/箱 63.0mg/箱 280.3mg/箱 25.90mg/箱
	「プレスエイド」レモンミント(0.4g×24粒)	ライオン(株)	2.2mg/粒	2.5mg/粒
	「フリスク ネオ ペパーミント」(0.7g×50粒)	クラシエフーズ(株)	76.7mg/箱	76.7mg/箱
	「スピードブレスケア」(0.1g×24粒)	小林製薬(株)	0.6mg/粒	0.7mg/粒
	「クロレッツ ミントタブ」オリジナルミント (0.45g×50粒)	モンデリーズ・ジャパン(株)	0.9mg/粒	0.9mg/粒

下記の表には、該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。

下記のリストが、フェニルアラニンを含む全ての商品ではございません。輸入品につきましては、当リストに記載されておりません。また、製造会社の理由により使用されていない場合もございます。尚、これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされておりますので、現物の裏面をご確認ください。表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニ ルアラニン含量	総L-フェニル アラニン含量
飴	「シーズケース のど飴」(92g 4.2g×22粒)	アサヒフード&ヘルスケア(株)	1.9mg/粒	2.5mg/粒
	「VC-3000のど飴」(90g)	ノーベル製菓(株)	25.2mg/袋	27mg/袋
	「ダイエットココア」(90g)	(株)扇雀飴本舗	4.0mg/粒	7.2mg/粒
	「アセロラのど飴」(100g)	春日井製菓(株)	13.0mg/袋	20.0mg/袋
	「まるごとおいしい干し梅」(2.5g×11粒)	カンロ(株)	2.7mg/粒	21.0mg/粒
	「NOBEL 男梅」(1.2g×17粒)	ノーベル製菓(株)	2.6mg/粒	7.1mg/粒
	「UHA味覚糖 ぷっちょ ソーダ」(5g×10粒)	味覚糖(株)	0.7mg/粒	3.1mg/粒
	「UHA味覚糖 忍者めし ラムネ」グミ(20g)	味覚糖(株)	0.04mg/粒	4.70mg/粒
ゼリー	「ゼリーdeゼロ」マンゴー風味(205g)	マルハニチロ(株)	27.7mg/個	34.2mg/個
	「ゼリーdeゼロ」メロン風味ナタデココ入り(180g)	マルハニチロ(株)	27.2mg/個	39.6mg/個
	フルーツのゼロゼリー (グレープフルーツ味)(195g)	(株)たらみ	19.7mg/個	25.4mg/個
	「カロリコカロリカデザート」杏仁豆腐マンゴー入り (230g)	(株)たらみ	33.5mg/個	48.3mg/個
	「寒天ゼリー」(グレープフルーツ味)(270g)	(株)関越物産	51.4mg/個	124.2mg/個
米菓	「あじだるま」(26枚入)	風見米菓(株)	16.0mg/100g	400.0mg/100g
	「しみせんべい」(12枚)	風見米菓(株)	23.0mg/100g	360.0mg/100g
スナック	「ポップコンビ」〈キャラメル&チーズ〉(43g)	クリート(株)	0.48mg/袋	133.3mg/袋
	「ポップコンビ」〈ハニーバター〉(38g)	クリート(株)	9.8mg/袋	98.4mg/袋
チョコレート	「ゼロ(ノンシュガーチョコレート)」(10g×5粒)	(株)ロッテ	0.78mg/粒	30.3mg/粒
その他	「甘梅一番 スッパイマン」(30g/袋)	(有)上間菓子店	136.1mg/袋	336.0mg/袋
氷菓	「カルピス アイスバー」(ファミリータイプ8本入)	(株)ロッテ	8.0mg/100g	20.0mg/100g
	「ICE BOX」(グレープフルーツ)(135ml)	森永製菓(株)	20.4mg/個	21.6mg/個
	「雪細工」(200ml)	協同乳業(株)	10.6mg/100ml	10.6mg/100ml
漬 け 込 み	「甘梅」(120g/袋)	赤城フーズ(株)	41.0mg/100g	70.0mg/100g
	「かりこり甘梅」(16個入)	神尾食品工業(株)	2.3mg/個	5.6mg/個
	「山ごぼう漬」	南信漬物(株)	3.4mg/100g	70.0mg/100g
	「寒干大根ごんじり漬」(100g/袋)(200g/袋)	村岡食品工業(株)	2.0mg/100g	90.0mg/100g
機 能 性 食 品	「アミノバイタル」(3.0g×3袋)(3.0g×30袋)	味の素(株)	17.9mg/袋	17.9mg/袋
	「アミノバイタル」2200(スポーツ栄養食品) (3.0g×14袋)(3.0g×30袋)(3.0g×60袋)	味の素(株)	10.4mg/袋	18.5mg/袋
	「アミノバイタル」プロ(スポーツ栄養食品) (4.5g×14袋)(4.5g×30袋)	味の素(株)	15.8mg/袋	27.0mg/袋
	「マイクロダイエット」 ストロベリー(40g袋/14箱) バナナ(40g袋/14箱) コーヒー(40g袋/14箱)	サニーヘルス(株)	36.0mg/袋 25.0mg/袋 29.0mg/袋	1.1g/袋 1.1g/袋 1.1g/袋
	「野菜のごちそうリエータスープ」 まろやか酸味のトマトジュース(49g/袋) つぶつぶコーンのなめらかポタージュ(49g/袋) ごまの香りの中華風白湯(49g/袋)	キリンヤクルトネクストス テージ(株)	2.5mg/袋 検出限界以下/100mg 2.2mg/袋	784.0mg/袋 789.0mg/袋 799.0mg/袋
	「オオバコダイエット」イチゴ(2g×14袋)	井藤漢方製菓(株)	1.0mg/100g	11.0mg/100g
	「オオバコダイエット」レモン(2g×14袋)	井藤漢方製菓(株)	1.0mg/100g	11.0mg/100g
	「無臭ニンニク粒」(250mg×360粒)	井藤漢方製菓(株)	0.2mg/粒	0.2mg/粒
	「アミノバリュー サプリメントスタイル」(4.5g×6袋)	大塚製菓(株)	8.8mg/袋	9.5mg/袋
	「コラーゲン+核酸DNA」(20g)	日本水産(株)	22.4mg/箱	40mg/箱
	「ザ・ペプチド」(250g/缶)	不二製油(株)	56.0mg/100g	150.0mg/100g
	「ザ・ペプチドパウダー」(17g×30包)(510g/缶)	不二製油(株)	95.0mg/100g	2,070.0mg/100g
	「シュワッとサブリ Ca&Mg」(3g×20包)	和光堂(株)	2.7mg/包	2.9mg/包

下記の表には、該当食品中のアスパルテーム由来のフェニルアラニン含量と総フェニルアラニン含量を併せて記載してあります。

下記のリストが、フェニルアラニンを含む全ての商品ではございません。輸入品につきましては、当リストに記載されておりません。また、製造会社の理由により使用されていない場合もございます。尚、これらの商品のうち食品には食品衛生法の規定により、甘味料としてアスパルテームを含む旨、及びL-フェニルアラニン化合物を含む旨の表示がなされておりますので、現物の裏面をご確認ください。表示例：甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)

分類	商 品 名	製 造 販 売 元	アスパルテーム 由来L-フェニ ルアラニン含量	総L-フェニル アラニン含量
シュ ガ ー レ ス	「パルスイート」 (食系品種) 顆粒スティック (60本入) (食系品種) 顆粒 (120g) (薬店品種) 顆粒スティック (100本入) (薬店品種) 顆粒 (200g)	味の素(株)	11.4mg/本 9.5mg/g 14.1mg/本 11.8mg/g	11.4mg/本 9.5mg/g 14.1mg/本 11.8mg/g
	「ダイエットプランゼロ」(3g×25)	日新製糖(株)	11.6mg/本	11.6mg/本
砂 糖 加 工 品	「パルスイート スリムアップシュガー」 (20本、50本、100本入)	味の素(株)	9.5mg/本	9.5mg/本
	「パルスイート スリムアップシュガー」シロップ (7g×16個)	味の素(株)	19.8mg/個	19.8mg/個
	「DIET SWEET」(60g 2g×30本)	大日本明治製糖(株)	7.1mg/本	7.1mg/本
	「カップシュガーライト」(2g×25) (2g×50)	日新製糖(株)	11.2mg/本	11.2mg/本
O T C (薬 店 ル ー ト)	「ノーシン」(690mg×40包)	(株)アラクス	検出限界以下/100mg	同 左
	「ストナデイトム」(1.5g×16包)	佐藤製薬(株)	12.6mg/包	15.0mg/包
	「ストナプラス2」(顆粒) (1.8g×16包)	佐藤製薬(株)	21.2mg/包	21.2mg/包
	「新センロック錠」(30錠)	第一三共ヘルスケア(株)	1.4mg/錠	1.5mg/錠
	「ハイシー1000」(2g×24包)	武田薬品工業(株)	1.1mg/包	1.1mg/包
	「ハイシープラス」(120錠)	武田薬品工業(株)	3.6mg/錠	3.6mg/錠
	「ハイシーピゼア」(1.6g×24包)	武田薬品工業(株)	1.9mg/包	1.9mg/包
	「ミネラ」(60錠)	武田薬品工業(株)	0.5mg/錠	0.7mg/錠
	「スクラート胃腸薬」(14包、28包、42包)	ライオン(株)	7.3mg/100g	7.3mg/100g
	「ムヒのこども解熱鎮痛顆粒」(3.6g×8包)	(株)池田模範堂	6.1mg/包	8.8mg/包
	「スルーラック デトファイバー」(1.6g×15包)	エスエス製薬(株)	30.2mg/包	30.2mg/包
	「若甦C 顆粒」(1.5g/包×20)	日邦薬品工業(株)	1.5mg/包	1.7mg/包
	エ チ カ ル (医 家 向)	「フェリセルツ」	大塚製薬(株)	25.2mg/包
「抗生物質製剤」バナンドライシロップ		第一三共(株)	13.0mg/包	13.0mg/包
「プロモック小児用細粒」		塩野義製薬(株)	9.0mg/g	9.0mg/g
「クラビット細粒」		第一三共(株)	0.5mg/g	0.5mg/g
「抗潰瘍剤」ノイエルS (0.5g/包)		第一三共(株)	0.3mg/包	0.3mg/包
「プリスマリンAドライシロップ」		高田製薬(株)	9.0mg/g	9.0mg/g
「ガストローム顆粒」(1.5g/包)		田辺三菱製薬(株)	4.2mg/g	4.2mg/g
「タナドール顆粒」		田辺三菱製薬(株)	0.9mg/g	0.9mg/g
「セクロダン細粒200」		大洋薬品工業(株)	0.6mg/g	0.6mg/g
「ムコサールドライシロップ」		日本ベリンガー・インゲルハイム(株)	36.4mg/g	36.4mg/g
「トミロン細粒小児用」		大正富山医薬品(株)	11.2mg/g	11.2mg/g
「メイアクト」小児用顆粒 (1包50mg)		明治製菓(株)	36.4mg/包	36.4mg/包
「ナゼアOD錠0.1mg」		アステラス製薬(株)	3.0mg/g	3.0mg/g